

[Volver a la página principal](#)

Tecnología de Sistemas

El síndrome del ratón tiene los días contados

La compañía 3M ha desarrollado un Mouse en forma de joystick que permite una postura más natural de muñeca y antebrazos al dirigir el cursor

Dolor en las muñecas, entumecimiento y hormigueo en las palmas de las manos o en los dedos... Si usted tiene alguno de estos síntomas puede que sea víctima del Síndrome del Túnel Carpiano, también llamado síndrome del ratón.



Una dolencia que junto a tendinitis y la falta de elasticidad muscular es una de las lesiones más comunes entre quienes trabajan todo el día frente a la pantalla del ordenador, y cuya solución se encuentra en la ergonomía. Microsoft fue la primera compañía en crear, a principios de los años 80, un grupo de trabajo específico para el diseño hardware adaptado al ambiente diario de trabajo. A partir de entonces, fueron muchas las compañías que se lanzaron al diseño de herramientas ergonómicas, tales como filtros de pantalla, reposa muñecas e, incluso, reposa pies que protejan del cansancio acumulado y las posibles lesiones provocadas por la realización de movimientos repetitivos.

No obstante, la herramienta de confort que más ha avanzado en los últimos años es el ratón. En este sentido, la firma 3M ha desarrollado un ratón óptico con forma de joystick, cuyo diseño vertical favorece un movimiento más natural y neutral de la mano, reduciendo el riesgo de que los movimientos que se realizan al trabajar con el ordenador provoquen molestias. Sin embargo, algunos expertos del 'World Wide web' auguran para este "ratónistick" una lenta implantación, a causa de la primaria asociación del joystick a los juegos por ordenador.

Asimismo, hay otro tipo de ratones también diseñados para prevenir el síndrome carpiano, como el Wow-Pen, una especie de Mouse que se agarra como un bolígrafo; el Perific Mouse, que nos permite llevarlo como pulsera; o el Finger Mouse, que es un extraño aparato que pone como un anillo para que sea nuestro dedo el que indique, sobre cualquier superficie, dónde debe desplazarse el puntero; finalmente, el Foot Mouse, es un ratón que el usuario hace funcionar con los pies, por mencionar algunos de estos ergonómicos inventos para que el ambiente laboral sea mucho más saludable.

[• Versión para imprimir](#)